

I HVER ENDE AF ET NYSKABENDE FORLØB, ER DER MENNESKER SOM SAMMEN GØR EN FORSKEL!

Når vi forstår mennesket, så ved vi også i meget højere grad hvad mennesket har brug for, og så kan vi meget bedre hjælpe mennesket tættere på deres mål!

Målet er at skabe vejen frem til, at gøre den unge aktivitets og uddannelsesparat på 9 måneder, gennem en målrettet workshop.

Den målrettede workshop sætter rammen om: at skabe troen hos den unge selv, han/hun tør se mulighederne og gøre noget ved dem.

Vi lærer den unge at se, livet som deres fremtid og give dem LYST til at leve det.

Målgruppen er 18 - 25-årige

Ikke uddannelsesparate

Unge uden de rette redskaber, som sidder fast i ikke, at kunne motivere sig selv i den rette retning i form af mål og drømme.

Ikke aktivitetsparate

Unge med angst, lavt selvværd, depression, og andre tilsvarende udfordringer som ikke passer ind i systemets nuværende placeringer.

"Vores mål er at skabe en indre balance til at kunne gå ud i livet, som indebærer uddannelse eller arbejde. Det gøres ved, at vi skaber tryghed, tillid og tiltro hos den unge selv igennem coaching/samspil med os"

Hvad tilbyder vi:

En gruppe Workshop, som danner ramme for max. 4-5 unge ad gangen pr forløb.

I et samlet 9 måneders forløb opdelt således:

4 sammenhængende dage, á 6 timer dagligt.

Opfølgning 1 gang ugentligt i 3 måneder i samlet gruppe.

Opfølgning i gruppe og individuelt, hver 14. dag i 6 måneder.

Workshoppens elementer:

- Arbejde med indre kerneværdier
- Sætte fokus på livskvaliteten
- Se og ændre på vaner/mønstre og adfærd ved bl.a. sundhed og motion
- Styrke selvværd, gennem arbejde med skyggesider
- Åbne op for; Hvad er drømmen - "At turde drømme" med NLP metode/værktøj.

HVAD GØR OS UNIKKE?

Og hvad kan VI tilbyde JER?

Vi skaber indre balance hos den enkelte, til at kunne gå ud i livet med MOD og LIVSKRAFT, som f.eks. understøtter den unge i at komme i uddannelse eller i arbejde.

Noget af det der gør os unikke

i dette forløb er:

- Vi er eminente til at skabe tillid og tryghed omkring de mennesker vi er sammen med.
- Vores styrke og ressourcer ligger i, at få den unge til at føle sig set og hørt.
- Vi møder og anerkender de unge i den udviklingsproces de er i lige nu og her, og skubber disse grænser konstruktivt.
- Vi giver dem lov til at turde mærke sig selv og være i den proces, med støtte og samspil med os hele vejen.

De UNGE vil opleve tryghed, tillid og tiltro til at kunne gå ud i livet med en velafbalanceret indre kerne, med mod og lyst til at tage skridtet hen til uddannelse og/eller arbejdsmarkedet og vi slipper dem ikke før, end de er klar til springet!

VORES EVNER
ER DE UNGES
FREMTIDIGE
BYGGESTEN
OG JERES
KONKRETE
RESULTATER!



AL FREMSKRIDT ER UDVIKLING


Og vi understøtter hvert enkelt ungt menneske i deres personlige udvikling, for at give dem de bedste muligheder i livet

Et forløb og udtalelse fra en ung kvinde Helena

Helenas Forløb:

Helena var anbragt på skolehjem og opholdssted fra hendes 13. år, hvor der blev konstateret at hun var frontallap skadet og fik diagnosen ADHD. Man mente ikke, at hun kunne tage en uddannelse eller komme ud og klare sig i selv i livet. Hun flytter hjem til sin mor som 16 ½ årig igen.

Pernille blev kontaktperson for hende. Det arbejde Pernille gjorde sammen med Helena, medførte at Helena den dag i dag, har gennemført en HG og HF og er færdig uddannet social og sundhedsassistent. Hun er nu fastansat som social og sundhedsassistent.



Vi går foran og viser vejen, vi går ved siden af og styrker den enkelte, og vi er der for dem - hele vejen igennem!



Helenas udtalelse:

“Du har støttet, vejledt og guidet mig i den rette retning, men stadig ladet mig så på egne ben, være selvstændig, tage mine egne valg, og konsekvenserne af dem. Du har lært mig at mærke konsekvenserne helt ind, og handle på dem på en hensigtsmæssig måde, så jeg altid kunne have mig selv med i det. Du har altid stået bag mig hvis jeg havde brug for dig. Det har gjort mig stærkere at vide der i hvert fald altid var 1, som ikke forlod mig, hvilket gav tryghed til at turde noget mere. Du har været med til at motivere mig til at skabe en selvsikkerhed, helt af mig selv som jeg ikke vidste var muligt. Jeg er blevet et selvstændig, og stærkt menneske, takket være dig, OG mig! ”

HVEM ER VI?



Pernille Bengtzen, 49 år

Oprindelig uddannet indenfor sundhedssektoren, og med hendes store passion for arbejdet med børn og unge mennesker, kastede hun sig ud akademisk ungdomspædagog uddannelse, chok traume terapi, Kranio-sakral terapi m.fl. hvor arbejdet med børn og de unge mennesker, gennem opholdssteder og mentor tilknytning, blev ganske centralt.

En del af arbejdet var bl.a. at behandle dem, udvikle og rykke dem og deres grænser og lyst til livet og siden gøre dem uddannelsesparate. Hun har ligeledes arbejdet som familieplejer i 11 år.

Hendes seneste uddannelse er, som kostvejleder-sundhedscoach og spise adfærdspsykologi samt en Masterclass uddannelse og NLP - practitioner har vundet stort indpas i hendes arbejde og tilgang til det enkelte menneske, og derved skabt et endnu større drive til at støtte og udvikle unge på deres gode vej ud i livet og fremtiden.



Karina Rieper, 36 år.

Uddannet pædagog, hvor målgruppe har været børn indenfor normalområdet samt specialområdet. Her har centrale dele af arbejdet været at møde det enkelte barn ud fra dets perspektiv, skabe tillid og arbejde med en anerkendende tilgang, for at skabe et solidt udviklingsfundament til nærmeste udviklingszone.

Arbejdets centrale kerne har bygget på den enkeltes egen kropsbevidsthed, kunne rykke med grænser og vane/adfærdændring i socialt samspil med andre børn og voksne.

Herudover har hun 11 års personlig erfaring, som barn og ung i plejefamilie/opholdsstedsforløb og på døgninstitution, hvor egen forståelse, udvikling, filter, tilknytning og mod på livet har været rammen for livsproccessen. Hendes seneste uddannelse som skyggevejleder og coach, med fokus på skyggesider er yderligere grundlag og drive for arbejdet og udvikling med unge og deres fremtid.

**Kontakts os til en
uforpligtende
samtale, og hør
nærmere om dette
9 måneders forløb til
de unge
mennesker!**

BENGTSEN- VELVÆRE/UDVIKLING

Spørringvej 28, Mejlby

8530 Hjortshøj

Tlf. 22338330

Mail. gruppeworkshop@outlook.dk

www.bengtsen-velvaere.dk

CVR: 32739741

CHOOSE YOUR LIFE V/KARINA RIEPER

Spørringvej 28, Mejlby

8530 Hjortshøj

Tlf. 29859939

Mail. gruppeworkshop@outlook.dk

CVR: 40289988

